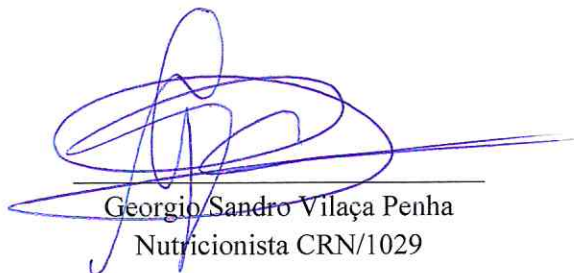




**PREFEITURA MUNICIPAL DE SOURE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CNPJ 05.133.863/0001-50**

**SUGESTÃO DE CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR: ANO 2022**

- 01- Açai in natura com farinha de tapioca ou mandioca;
- 02- Açai in natura com filé de peixe frito e farinha de mandioca;
- 03- Café com leite e bolacha doce ou salgada (para alunos maiores de 3 anos de idade);
- 04- Café com leite e pão de Queijo de búfala (para alunos maiores de 3 anos de idade);
- 05- Arroz parbolizado com chouriço, legumes e farinha de mandioca;
- 06- Arroz parbolizado com frango desfiado, legumes e farinha de mandioca;
- 07- Arroz parbolizado com filé de peixe frito, feijão rajado, legumes e farinha de mandioca;
- 08- Frutas in natura: abacaxi, banana, coco (água), mamão e melancia;
- 09- Macarronada de picadinho, com chouriço, feijão rajado, legume e farinha de mandioca;
- 10- Macarronada de frango com ovos, feijão rajado, legumes e farinha de mandioca;
- 11- Macarronada de charque com ovos, feijão rajado, legumes e farinha de mandioca;
- 12- Maniçoba com charque, arroz parbolizado e farinha de mandioca;
- 13- Mingau de aveia em flocos finos;
- 14- Mingau de arroz tipo-02;
- 15- Mingau de arroz tipo-02 com farinha de tapioca
- 16- Mingau de farinha de milho flocada;
- 17- Mingau de farinha de tapioca;
- 18- Mingau de farinha de tapioca com milho branco;
- 19- Mingau de milho branco;
- 20- Sopa de carne com massa para sopa, legumes e farinha de mandioca.;
- 21- Sopa de feijão com massa para sopa, charque, chouriço e legumes;
- 22- Sopa de frango com massa para sopa, ovos, legumes e farinha de mandioca;
- 23- Sorvete de Frutas Regionais com Leite de Búfala;
- 24- Suco de frutas com bolacha doce ou salgada;
- 25- Suco de frutas com pão de hambúrguer, carne moída, chouriço do Marajó, queijo do Marajó e alface;
- 26- Suco de frutas com pão de queijo de búfala;
- 27- Suco de frutas, pão de hambúrguer, queijo do Marajó e doce de leite;
- 28- Tapiquinha recheada com suco de frutas ou café com leite (para alunos maiores de 3 anos de idade).



Georgio Sandro Vilaça Penha  
Nutricionista CRN/1029